



Ernährungstag in Bayern

Wir begannen diesen besonderen Tag mit Frühsport – eigentlich „Frühtanz“. Felicia Feltis, eine 18-jährige Gymnasiastin zeigte uns die passenden Bewegungen zur Filmmusik von „Pippi Langstrumpf“. Nach dem Sport beschäftigten wir uns mit gesunder Ernährung im Allgemeinen und mit dem gesunden Apfel im Besonderen.



Es gab viel zu entdecken und zu versuchen. Zusammen bereiteten wir uns ein leckeres zweites Frühstück zu. Unsere Lehrerin hatte alle Hände voll zu tun, um Äpfel zu schneiden, Brote zu schmieren, Schnittlauch zu hacken und die Müslischalen



immer wieder zu füllen. Wir ließen es uns rundum gut gehen und merkten, dass auch Gesundes bestens schmecken kann.

Dazwischen immer wieder fetzige Bewegung! Das hält fit! Toll war's!

Klasse 1c



Schule ist mehr

