



Gesundheitstag in der Klasse 4a



Samstags Schule? Ja, das gibt es! Im November mussten wir einen Schultag nachholen und der stand ganz unter dem Zeichen der

Fitness. Voll in Form hieß das Motto. Zuerst ordneten wir verschiedene Lebensmittel und arbeiteten gemeinsam heraus, welche Nahrungsmittel wichtig sind, die wir dann in einer Ernährungspyramide einsortierten. Nun bereiteten wir mit den gesunden Sachen ein leckeres



Pausenfrühstück zu. Da gab es verschiedenes Obst, Joghurt, Quark, Milch, verschiedene Körner, Haferflocken und Müsli. Jeder konnte sich an der Müslibar bedienen und alle fanden: Lecker, so ein gesundes Pausenfrühstück!!

Aber wir nahmen nicht nur gesunde Essen² zu uns

Schule ist mehr





Aktuell

November 2008



Bewegung wurde am Gesundheitstag groß geschrieben. Zu Bewegungsgeschichten mussten wir die entsprechenden Bewegungen ausführen. Dabei kamen wir ganz schön ins Schwitzen. Später übten wir uns

auch noch im Jonglieren. Der Jongleur Valentino brachte uns einige Grundkenntnisse bei. Die Stunde verging im Flug. Allen hat der Gesundheitstag Spaß gemacht.



Dass es Samstag und eigentlich Wochenende war, daran dachte niemand.

Klasse 4a

Schule ist mehr

