



Aktuell

Juli

2010

Qu ist Buchstabe der Woche ^{1a}

Alles Quark-Rezepte

süß

- ◆ 1 Paket Quark
- ◆ Saft einer Viertel Zitrone
- ◆ 2 große Löffel Honig
- ◆ 4 Bananen
- ◆ 2 große Löffel gemahlene Haselnüsse

Mische den Quark mit dem Honig, dem Zitronensaft und den Haselnüssen. Schäle die Bananen und schneide sie klein. Verrühre alles mit einem Quirl oder Mixer.

Man kann auch anderes Obst und andere Nüsse nehmen.



Das war lecker! Nicola
 Jannik David Elisa Janic
 Robin Julia
 Timor Valerie LEO Nelly
 Elena
 Maxi Linda NicLas Julia Damian
 Isabell

