



Aktuell

Mai

2010



Die Klasse 4b hat uns den Sitz-boogie-woogie beigebracht.

„Leute habt ihr schon einmal probiert, einen Boogie-woogie...“



Das geht so:

zweimal auf die Schenkel patschen, danach zweimal in die Hände klatschen. Jetzt mit gekreuzten Armen auf die Brust klopfen, danach die Arme genau anders herum drehen und wieder auf die Brust klopfen. Gleich danach die Hände rechts neben den Schenkeln nach unten strecken, dann links. 2mal die Hände schütteln und das gleiche dann noch links. Jetzt einmal rechts nicken und einmal

links nicken, rechtes Bein heben, linkes Bein heben, aufstehen, hinsetzen und jetzt beginnt es wieder von vorne.

Wir haben uns sehr gefreut, dass uns die 4b den Sitz-Boogie-Woogie beigebracht hat. Sie haben dafür ihre Sportstunde für uns geopfert, hatten viel Geduld mit uns und wir haben ihn schnell gelernt. Nun haben wir eine neue Möglichkeit für eine Bewegungspause, die uns sehr viel Spaß macht.

Katharina, Julius, Sara, Tabea, 3a



Schule ist mehr

